Voyages Initiatiques

Taodyssée

Alain et Hannah Sembély

ipanema voyages
L'architecte de vos voyages

Au fil des dunes, Marcher vers Soi…

« ITINERANCE INTIME »

En randonnée chamelière et ateliers itinérants

DANS LE DESERT

DU GRAND ERG SUD TUNISIEN

du 18 au 25 octobre.2012

Le Désert nous remet au centre de nous-mêmes…
Il nous invite à une rencontre avec l'intime de soi,
les autres, la nature, l'univers.

Par son immensité, son silence profond, son air sain, ses nuits exemptes de pollution lumineuse, l'éloignement de tout tumulte extérieur,
le désert favorise la tranquillité et la paix intérieures.
Dans un silence vivant, chacun se "re-source", retourne à sa source.
L'expérience du rien, la présence rassurante du groupe et des chameliers la compétence des thérapeutes, nous permettent de lâcher prise pour un face-à-face inédit avec nous-mêmes.

L'expérience du désert relie toutes les dimensions de notre être: physique, psychique, énergétique, spirituelle. Nous traversons le désert pour découvrir son mystère mais aussi et surtout le nôtre. Sa beauté nous remplit de joie parce que nous découvrons notre propre beauté. Tout ici est remis en question et nous rompons nos habitudes. Tout se transfigure et apporte une indicible liberté dans une lumière éblouissante ou sous un ciel constellé d'étoiles. Nous prenons conscience du monde et de nous-mêmes. Hôtes de passage, enchantés par ce lieu que nous ne faisons qu'effleurer et qui pourtant laisse en nous une marque indélébile au fil du voyage et du temps.

L'expérience, exceptionnelle :
Hannah et Alain vous convient à vivre une expérience unique de rencontre avec vous même que seul le désert peut offrir.
Le silence extérieur se marie au silence intérieur de chacun dans la douceur feutrée des dunes. Loin de nos espaces remplis et confinés, la vastitude révèle sa Présence et invite la notre à s'étendre.
La solitude est souvent vécue dans une non présence à soi même au milieu des autres. Au coeur du désert cette inquiétude s'estompe, remplacée par une présence totale à soi même aux autres et à la vie.

Le concept, unique :
Hannah et Alain Sembély, formateurs et psychothérapeutes, ont mis point un concept qui permet à chacun d'affiner le sens de sa quête personnelle :
« Qu'est-ce que je veux vivre, moi, aujourd'hui dans ma vie ? »
Pour ensuite mobiliser son énergie créatrice afin de trouver le courage de s'engager vers les changements désirés.
La marche quotidienne dans la beauté et l'immensité des dunes et la dynamique du groupe facilitent le processus de développement personnel.
La journée est harmonieusement partagée entre itinérance à pied et sessions de travail et de partage avec le groupe ou seront vécues des expériences réparatrices et des rituels d'apaisement, ainsi que des approches plus ludiques, comme le Jeu du Tao ou la danse de la vie, les visualisations créatrices, sans oublier l'écriture et la parole.
Avec l'énergie chamanique de ce couple et la longue pratique du désert d'Alain, vous serez dans une sécurité absolue pour vous abandonner sans crainte à l'inconnu et la nouveauté.

L'originalité :
La montagne sacrée de Tim Baïn, qui de temps en temps laisse éclore quelques cristaux et au pied de laquelle pousse le "thym" du désert, plante thérapeutique aux vertus multiples que les bédouins récoltent précieusement.
Nous passerons une nuit exceptionnelle près de cet îlot montagneux qui permet l'expérience inédite de découvrir un cercle d'horizon plat à trois cent soixante degrés dont nous sommes l'unique centre. Cette réalité physique à un impact spirituel et psychique inégalé dont chacun pourra mesures les bienfaits dans sa vie.

Selon la justesse de l'instant : méditations marchées, échanges et partages, silences, ateliers divers, dont le jeu du Tao.

Journée type :

Le soleil se lève vers 6 h. Spectacle magique ... y assister est déjà une très belle méditation.
Toilette, rangement du camp. Vers 7 h 00 petit déjeuner.
Temps de centrage sur un thème qui va guider notre journée à la découverte de nous-mêmes et du désert, nous partons vers 8h00.
Les bédouins dirigent les chameaux qui portent tous les bagages.

Randonnées de puits en puits, dans l'immensité du Grand Erg Oriental à travers les cordons dunaires entrecoupés de plaines sableuses et de steppes. Nous arrêtons de marcher vers 13h00.
Installation du camp et préparation du repas. Pendant les grosses chaleurs de l'après-midi, chacun se repose et partage ses expériences du matin, à l'abri de l'ombre de la tente. Dès que le soleil décline, il est temps de repérer la dune où préparer sa « chambre ».

Puis nous utilisons le temps jusqu'au dîner en diverses pratiques et ateliers.

Le repas du soir – préparé par les bédouins (nourriture végétarienne couscous, ragoûts..) – est suivi d'une veillée autour du feu, où chacun est invité à offrir sa créativité : chansons, poèmes, contes, lectures, musique, danses...

Nous disposons d'un petit matelas en mousse et de 2 couvertures en plus de notre duvet.
De quoi admirer douillettement la «voix lactée», dont le spectacle féerique nous sert de berceuse
Si vous le souhaitez, pour votre confort vous pouvez emmener dans vos bagages une petite tente légère (genre 2 secondes chez Décathlon).

Quinze ans d'expérience dans le désert

Un savoir faire Un savoir être

Une écoute, une passion et une ouverture du coeur. Ce voyage dans le désert est une approche de notre spiritualité individuelle qui commence à partir du moment où nous nous posons les grandes questions sur le sens de notre vie.

Une qualité de Présence et d'Etre au fil du voyage et du temps.

Un engagement des organisateurs dans une éthique et une déontologie professionnelle reconnues, pour aller à la rencontre des autres et de soi-même avec respect.

Une sécurité avec des hommes du désert expérimentés.

Un prix sans surprises : 1 290 €
Ce prix comprend : le transport de l'aéroport de Djerba jusqu'au cœur du désert et le retour du cœur du désert à l'aéroport de Tozeur, la logistique chamelière – chameaux, chameliers et guide -, l'animation et l'encadrement du stage par des professionnels expérimentés, vos assurances personnelles (annulation, rapatriement), les 3 repas par jour, l'hébergement en hôtel** la dernière nuit à Tozeur plus une nuit à Tunis en transit selon horaires avions.
Ce prix ne comprend pas les transports aériens, les pourboires aux chameliers (de 20 à 30 € selon votre niveau de satisfaction).

Programme : Le stage commence le jeudi 18 oct. à 13h00 à l'aéroport de Djerba où le groupe se constitue. Transfert vers l'oasis de Ksar Guilane ou nous attend la caravane chamelière.
J 2, à J 6, randonnée dans le désert.
J 7, fin de la randonnée à midi, transfert à Tozeur, via Douz. Repas et nuit à l'hôtel.
J 8, transfert de l'hôtel à l'aéroport. Fin des prestations le 25/10 à 13 h00.

Attention, il est de votre responsabilité de vous munir de votre passeport valide, la CNI n'est pas suffisante.

Animation et encadrement

Alain Sembély

Après avoir exercé le métier d'enseignant, j'ai dirigé une institution socio-culturelle, puis une PME.
Je me suis ensuite orienté vers la naturopathie et la psychologie des relations humaines.
Mes différents cursus de formation s'inscrivent dans la filiation des philosophies humanistes, soucieuses de l'expression originale des personnes pour développer l'autonomie et la responsabilité individuelle.

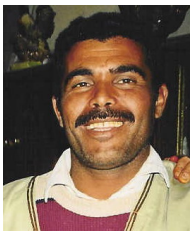
Master sophrologue, diplômé de la fédération mondiale de sophrologie Caycédienne depuis 1992, j'ai créé et je dirige l'Ecole Pratique de Sophrotérapie. dans laquelle je forme des sophrothérapeutes dans un cadre de relation d'aide.

Je suis psychothérapeute, formé aux techniques de communication – Analyse Transactionnelle, PNL, coaching et Systémie (Palo Alto et Gestalt) -, la Gestalt-thérapie est ma référence principale tant du point de vue théorique que clinique,pratique ou éthique.
Je reçois des personnes en individuel, en couple, en famille.
J'anime plusieurs groupes, de paroles, de développement personnel et de psychothérapie.

Je suis membre titulaire de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) et je respecte son code de déontologie. Je suis membre « Qualifié » de l'association syndicale Psy en Mouvement.
Depuis 13 ans j'accompagne des groupes et anime des stages de développement personnel dans des lieux insolites et novateurs, comme les déserts de sable en Afrique ou de montagne en Amérique Latine et en Asie.
Je suis passionné par leur exigence à devoir se dépasser.
Ils sont des espaces toujours propices à développer en chacun ce qui a toujours été ma conviction profonde : la quête de sens construit en nous un espace de liberté qui se fonde sur la conjugaison de l'autonomie et de la responsabilité.
Je mets ma détermination et la puissance de ma présence au service de cette conviction pour partager avec vous le bonheur d'être "bien" avec soi, avec les autres et avec l'Univers.

Hannah Sembély

Les différentes formations qui ont jalonné mon parcours d'initiation et mes thérapies personnelles s'originent dans ma quête du sens de ma vie. Elles sont aussi ce qui m'a permis de lui donner le chemin que j'ai choisi, celui du don et du partage au service du développement de la conscience.
Mes expériences de vie m'ont donné de vivre et ressentir les énergies vivantes et de les utiliser pour aider les autres. Mais la grande question restait comment s'aider soi-même ?
J'ai toujours rêvé d'être détective privé. Alors je suis devenue thérapeute et je traque les facéties du mental. Car c'est bien lui qui m'a poussé vers les techniques telle l'astrologie, comme si on pouvait réinventer le futur sans revivre son passé !
La plupart des gens en recherche sont familiarisés avec une "vie intérieure", qu'elle soit alimentée par la foi, des révélations ou des enseignements vivants ou écrits mais ils ne savent pas forcément l'utiliser.
Si les enseignements ne nous donnent pas la clé pour résoudre nos conflits, c'est que cette clé est cachée à l'intérieur de nous mêmes et que seuls l'introspection guidée ou non et le "travail" sur soi permet de la trouver.
Cette connaissance doit tenir compte de notre histoire personnelle dans son contexte familial et trans-générationnel.
C'est le travail que je propose, car à quoi sert la lumière si nous négligeons d'éclairer nos ombres avec ?
J'ai fait moi même ce parcours et mes premières approches ont été le Tarot de Marseille, dans sa dimension psychologique, l'Astrologie Humaniste de Dan Rudyar et la Méthode Silva
Je me suis ensuite immergée dans les voies orientales avec les enseignements tibétains de Dakpo. J'ai voulu toucher de près l'Esprit profond de ces gens et j'ai organisé plusieurs expéditions au Ladak.
Puis pendant presque dix ans j'ai pratiqué la Voie du Yoga Tantrique et la méditation Tchan avec Daniel Odier.
La Voie Soufi du souffle et le Yoga du son ont complétés ces ouvertures.
Tandis que les pratiques chamaniques de la Voie du Feu avec Emaho et les quêtes de vision dans les déserts marocain et égyptien ancraient mon regard vers l'indicible de la relation au tout.
Je conjugue la Voie Chamanique et la Voie Tantrique par le biais d'un médium ludique : les couleurs. Je les utilise depuis 18 ans comme voie d'accès à l'inconscient. De la même façon que les rêves, elles "court-circuitent" le fonctionnement du mental et ouvrent une nouvelle vision au delà des réflexes habituels pour permettre un regard d'intimité, profondément transformateur.



Je suis **Jabran M'Barek**, bédouin tunisien, ma vie c'est le désert et l'accompagnement des chercheurs de vérité. Je ne suis pas un promène touriste, je ne suis pas un amuseur de foule, mais je peux vous guider sur votre chemin pour que vous ne vous perdiez pas en route.
Je dirige toute l'infrastructure chamelière. Je recrute mon équipe de chameliers dans mon village, ce sont des professionnels aguerris, que je connais personnellement, qui ont vécu et vivront dans le désert toute leur vie.
J'ai toujours beaucoup de plaisir à faire partager ma passion pour mon pays le désert.

Je travaille depuis 20 ans, avec une grande fidélité pour mes anciens compagnons, je retrouve les mêmes groupes d'années en années.
Je ne recherche pas à guider les safaris-photos, les treks sportifs ou les virées en 4X4, je préfère le contact humain et la quête spirituelle ou personnelle.
J'ai une grande sympathie pour les gens qui viennent trouver quelque chose en eux-mêmes dans le désert, J'aime discuter, partager des points de vue.
Je peux me montrer discret si vous le désirez, mais je peux aussi vous accompagner en vous parlant de ce que mon peuple et nos mythes ont à vous dire quant à vos interrogations.
Je suis musulman et suis prêt à discuter avec vous dans le respect, tant que vous ne tenterez pas de me convertir à votre système de pensée.
Je suis né dans le désert.. Je connais l'histoire de chaque dune, de chaque puits.
je peux vous parler de mon pays, de ses gens et de ses coutumes, de la faune et de la flore de mon maître le désert.

Témoignages

« Je tiens particulièrement à te remercier pour la qualité de ta présence au cours de ces journées. Ce voyage fut pour moi une expérience intérieure puissante. J'en reviens avec un ancrage fort. Il me reste à mener ce processus entamé encore plus loin et à en faire autant de germes de travail pour l'avenir. Chaleureuses pensées ». **Joëlle, avril 2006**

« Je suis au centre du monde...
Pas un obstacle. Du haut de cette dune, je tourne sur moi-même et je découvre pour la première fois que la terre est ronde. Mon regard se perd à l'infini… JE SUIS au centre du monde… Et au centre de moi-même…
Où que je sois !
Merci pour votre présence qui m'éclaire, me réchauffe et me conduit vers ce que je suis »
Jacqueline, mars 1999

Vous avez souvent songé au désert, mais "pas le temps", "pas d'opportunité" …
N'est-ce pas le moment de vous lancer ce défi, à mille miles de tout lieu habité, de laisser enfin le désert s'adresser à vous ?
Vous êtes tentés …
Vous avez un doute … Une appréhension … Vous vous croyez trop jeune ou trop vieux … Pas en forme physiquement ….
Des questions … N'hésitez pas à nous téléphoner, à nous rencontrer ou à nous demander les coordonnées des personnes qui sont déjà parties avec nous (elles ont de 15 à 80 ans !). Nous vous répondrons avec plaisir.

Alain et Hannah Sembély

Informations et inscription :

Taodyssée ® Alain Sembély Tel : 09 53 45 77 79 ou 06 60 37 53 56
courriel : asembely@free.fr site : www.taodyssee.com ®

Toute l'organisation est placée sous l'égide de l'agence de voyages Ipanema Voyages, dont le n° de licence de voyagiste est : IM 069 110018 / **Garantie Financière A.P.S.** -RCS LYON 531 122 026